

ذهن آگاه

ذهن ناآگاه

ذهن آگاه (Lower mind or manas) شامل:

۱. خود آگاهی

۲. نیم آگاهی

۳. ناخود آگاهی شخصی

۴. ناخود آگاهی جمعی

"ذهن آگاه" بخش فعال روان بوده، برای ادراک به ۵ حواس وابسته است و به میزان محدود آگاهی دسترسی دارد.

ذهن ناآگاه (Higher mind or mahat) شامل:

۱. آگاهی از جهان هستی

۲. معنای هستی انسان

"ذهن ناآگاه" بخش خاموش روان بوده، برای ادراک به حس مشترک (باطنی) وابسته است و به میزان نامحدود آگاهی دسترسی دارد.

گردآوری و تألیف: استاد مایا ماچوه

تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر برای باشگاه یوگا پیام مهر محفوظ می باشد