

ویژگی های انسان	فکر	عقل	اراده	آگاهی
خود شکوفایی	بلوغ فکر (فکر کنچکاو)	عقل قدسی عملی	ارزش های فردی	خود شناسی
		عقل قدسی نظری		
رشد	قدرت فکر (تمرکز، خلاقیت) O = توجه کن A = پدیدار T = مهارت تغییر	اخلاق یا EQ	مهار غریز با رضایت برای معنابخشی	حس باطنی تعادل در احساس انسجام ذهن ثبات
		آرامش عبادت صبر	هدف علاقتمندی به هدف پایداری	
قوه اولیه	شیمی بدن یادگیری	منافع فردی تعادل بین احساس منطق	نیروی عمل کرده	ادراک از ۵ حوس

باشگاه یوگا پیام مهر